

Entdecke massgeschneiderte Angebote von März bis Mai 2026 zu den Themen Therapie, Pflege und Gesundheit.

# Finde deine Weiterbildung



## Lymphologie – Ausbildung in manueller Lymphdrainage

Über 90 % der Teilnehmenden berichten von mehr Sicherheit in der Ödembehandlung – entwickle auch du fundierte Kompetenz in manueller Lymphdrainage mit hohem Praxisanteil.

Termin **25.08. bis 22.11.2026**  
 Kosten CHF 3'080.–  
 Zeit **14 Tage** | 3 Module  
 Ort **Bad Zurzach**  
 Dozent **Manfred Hundte**



## Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Ausbildung

Von der Befunderhebung bis zur gezielten Intervention – ein Lernpfad, der dich Schritt für Schritt führt.

Termin **19.05. bis 24.06.2026**  
 Kosten CHF 1'150.–  
 Zeit **4 Tage** | 2 Module  
 Ort **Winterthur**  
 Dozent **Firat Kesgin**



## Kamerapräsenz - Selbstsicheres Auftreten in einer neuen Zeit

Deine Wirkung beginnt, bevor du sprichst – lerne deine digitale Präsenz bewusst zu steuern.

Termin **29. bis 30.10.2026**  
 Kosten CHF 450.–  
 Zeit **2 Tage**  
 Ort **Online**  
 Dozentin **Claudia Jahn**



## Gewichtsmanagement – Stoffwechsel ankurbeln

Warum verlangsamt sich der Stoffwechsel in den Wechseljahren – und wie lässt sich mit ganzheitlichen, evidenzbasierten Strategien aus Ernährung, Bewegung, Schlaf und Blutzuckerbalance das Gewicht langfristig stabilisieren?

Termin **26.10.2026**  
 Kosten CHF 38.–  
 Zeit **18:30 bis 19:30 Uhr**  
 Ort **Online**  
 Dozentin **Benita Yon**



# Unser Weiterbildungsangebot für dich.

## Angebote von März bis Mai 2026.

Bei CareStudy entfaltetst du dein Potenzial durch Weiterbildungen, die nachhaltig wirken – beruflich wie persönlich. Du lernst praxisorientiert, tauschst dich auf Augenhöhe mit Fachkolleginnen und -kollegen aus und profitierst von hoher Flexibilität, damit du dich genau so weiterentwickeln kannst, wie es zu dir passt.

Kurs	Datum	Zeit	Ort	Dozenten
Schwindel- und Vestibular-Therapeutin - Ausbildung	24.02.2026 - 25.03.2026	4 Tage   2 Module	Winterthur	Firat Kesgin
Info Webinar zur Ausbildung in manueller Osteopathischer Therapie	24.02.2026	18:00 - 19:30	Online	Dieter Vollmer, Salomon Frei
Info Webinar: Zum Kurs «Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis»	25.02.2026	19:00 - 20:00	Online	Marc Grewohl
Vertiefungskurs – Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS)	26.02.2026 - 27.02.2026	2 Tage	Winterthur	Firat Kesgin
ESP Präventions- und Rehabilitations-Therapeutin - Basismodul Rehabilitation	27.02.2026 - 01.03.2026	3 Tage	Bad Zurzach	Harald Bant
Coach für therapeutische Selbsthypnose Modul 1	28.02.2026 - 01.03.2026	2 Tage	Winterthur	Franziska Stieger
ESP Sportphysiotherapie - Ausbildung	02.03.2026 - 05.11.2027	29 Tage   6 Module	Bad Zurzach	Harald Bant, Robert Van den Berg
Webinar: Hormonbalance und Resilienz stärken für Frauen ab 40	05.03.2026	18:30 - 19:30	Online	Benita Yon
Schulter - die besten Tests und Behandlungen	09.03.2026 - 10.03.2026	2 Tage	Winterthur	Hannu Luomajoki
CMD aix® - Dysfunktionen am Kiefergelenk	12.03.2026 - 14.03.2026	3 Tage   2 Module	Winterthur	Ellen Trame
Viszerale Holistische Ketten 1	16.03.2026 - 18.03.2026	3 Tage	Winterthur	Dominik Vollmer
PINOFIT Kombikurs - Bandagen, Flossing & BFR	17.03.2026	09:00 - 17:00	Bad Zurzach	Carsten Boss
Mulligan Konzept - Modul 1	19.03.2026 - 21.03.2026	3 Tage	Bad Zurzach	Dr. Claus Beyerlein
Ueda-Therapie - Aufbaukurs	20.03.2026 - 21.03.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Gabriele Gerst
Spezialistin für Geriatrische Rehabilitation - Sturzprävention in der Geriatrie	23.03.2026 - 24.03.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Christoph Hofstetter
Spiraldynamik® Lehrgang Basic MED   Modul Hüfte, Knie und Beinachse	23.03.2026 - 24.03.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Christian Heel
Spezialistin für Geriatrische Rehabilitation - Krafttraining in der Geriatrie	25.03.2026	09:00 - 17:00	Bad Zurzach	Christoph Hofstetter
BeBo® Basisausbildung zur Beckenboden Fachfrau / Fachmann	26.03.2026 - 18.04.2026	7 Tage   2 Module	Bad Zurzach	Cordula Haselwander, Tobias Koerth
Physiotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne	27.03.2026 - 28.03.2026	2 Tage	Winterthur	Kerstin Lüdtker
Zyklusbasiertes Training & Therapie bei Frauen	27.03.2026	09:00 - 17:00	Bad Zurzach	Kerstin Rohr
Becken, ISG und Hüfte - Die besten Tests und Behandlungen	30.03.2026 - 31.03.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Hannu Luomajoki
ESP Themenkurs Knie	08.04.2026 - 10.04.2026	3 Tage	Winterthur	Arjen van Duijn
MOT Manuelle Osteopathische Therapie – Ausbildung	09.04.2026 - 21.02.2027	20 Tage   5 Module	Bad Zurzach	Salomon Frei
Women's Health	10.04.2026	10:00 - 18:00	Bad Zurzach	Kirsten Hogrefe
Dry Needling Refresher Prüfungsvorbereitung: Anspruchsvolle Needling-Zugänge	11.04.2026	09:00 - 17:00	Winterthur	Reto Zillig
Ernährung - Metabolisches Syndrom: Schwerpunkte Adipositas, Diabetes	13.04.2026	09:00 - 17:00	Bad Zurzach	Andrea Meppiel
Motivational Interviewing in der Physiotherapie (emota®)	13.04.2026 - 14.04.2026	2 Tage	Winterthur	Nils Boettcher
Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs	15.04.2026 - 17.04.2026	3 Tage	Winterthur	Marc Grewohl
Online: Fatigue-Coach	17.04.2026 - 18.04.2026	2 Tage   2 Module	Online	Monika Alicja Pohl
Coach für therapeutische Selbsthypnose Modul 2	18.04.2026 - 19.04.2026	2 Tage	Winterthur	Franziska Stieger
Kommunikation und Patientenedukation	20.04.2026 - 22.04.2026	3 Tage	Bad Zurzach	Fabian Pfeiffer
HWS - die besten Tests und Behandlungen	23.04.2026 - 24.04.2026	2 Tage	Winterthur	Hannu Luomajoki
Aktive Entspannung mit Qigong	23.04.2026 - 26.04.2026	4 Tage	Bad Zurzach	Stacy Müller
Webinar: Hitzewallungen, Schlafstörungen und Brainfog – Ursachen verstehen, Lösungen finden	23.04.2026	18:30 - 19:30	Online	Benita Yon
Grundlagen der Selbstverteidigung	24.04.2026	08:30 - 15:30	Bad Zurzach	Christian Schwarz
Webinar: Gehirn und Spastizität: Eine faszinierende Reise durch zentrale und periphere Systeme	24.04.2026 - 25.04.2026	2 Tage   2 Module	Online	Nelson Annunciato
Sensomotorics nach Beate Hagen - bei Burnout und Fibromyalgiesyndromen	25.04.2026 - 26.04.2026	2 Tage   2 Module	Winterthur	Jürgen Rohmann, Karin Magdalena Stalinski
BWS - die besten Tests und Behandlungen	27.04.2026 - 28.04.2026	2 Tage	Winterthur	Hannu Luomajoki
Lymphologie - Aktuelle Wundversorgung und Entlastungstherapie bei Patienten mit chronischen Wunden	28.04.2026 - 29.04.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Manfred Hundte
Webinar: Krafttraining in den Wechseljahren für Trainer/innen und Therapeut/innen	29.04.2026	18:30 - 19:30	Online	Johannes Pommerien
Achtsamkeit (Trainer/in)	01.05.2026 - 17.05.2026	6 Tage   2 Module	Bad Zurzach	Edmund Boettcher, Jörg Dierkes
Viszerale Manuelle Therapie - VMT 1+2	01.05.2026 - 29.06.2026	6 Tage   2 Module	Winterthur	Dominik Vollmer
Nach Schmerzmechanismen diagnostizieren, befunden und behandeln	04.05.2026 - 05.05.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Hannu Luomajoki
Square Stepping Exercise® (SSE)	04.05.2026	09:00 - 17:00	Bad Zurzach	Edmund Boettcher
Genuss und Powerfood für die weibliche Balance	06.05.2026	17:00 - 20:00	Bad Zurzach	Alexandra Gröber & Vera Mücke
Lösungsorientiert kommunizieren – Konflikte verstehen – gemeinsam lösen – Vertrauen stärken	08.05.2026	08:00 - 17:00	Bad Zurzach	Franziska Stieger
CRAFTA - Ausbildungskonzept - Grundkurse Modul 1-3 zusammen	09.05.2026 - 09.12.2026	10 Tage   3 Module	Bad Zurzach	Harry von Plekartz, Heidi Gross
Automobilisation viszeraler Organe	09.05.2026 - 10.05.2026	2 Tage   2 Module	Winterthur	Edmund Boettcher
Spezialistin für Geriatrische Rehabilitation - Demenz	11.05.2026 - 12.05.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Christoph Hofstetter
Die Psychologie des Bindegewebes - Faszie, Stress & Emotionen	11.05.2026 - 12.05.2026	2 Tage   2 Module	Winterthur	Edmund Boettcher
Mulligan Konzept - Modul 3 (Refresher/CMP-Prüfung)	14.05.2026 - 15.05.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Dr. Claus Beyerlein
Selbsthypnose und mehr Energie im Alltag: Burnout verhindern, Gelassenheit gewinnen	16.05.2026	09:00 - 17:00	Winterthur	Franziska Stieger
Faszien-Yoga	18.05.2026 - 19.05.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Florian Hockenholz
Tendinopathien der oberen Extremität	19.05.2026 - 20.05.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Fabian Pfeiffer
Schwindel- und Vestibular-Therapeut/in - Ausbildung	19.05.2026 - 24.06.2026	4 Tage   2 Module	Winterthur	Firat Kesgin
Yoga und das Nervensystem	20.05.2026 - 21.05.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Florian Hockenholz
Vertiefungskurs – Persistierender postural-perzeptiver Schwindel (PPPD)	21.05.2026 - 22.05.2026	2 Tage	Winterthur	Firat Kesgin
Yoga in der Psychosomatik	22.05.2026 - 23.05.2026	2 Tage	Bad Zurzach	Florian Hockenholz

Unter [carestudy.ch/angebot](https://www.carestudy.ch/angebot) findest ein Überblick zu allen Weiterbildungen.

